

مقبول للنشر في مجلة دراسات للعلوم التربوية، 2016

العوامل المتنبئة بالضغط النفسية لدى اللاجئين السوريين

The predictive factors of psychological distress
among Syrian refugees

Dr. Fawwaz Ayoub Momani
Dept., of Psychological Counseling
Yarmouk University
Irbid-Jordan

الدكتور فواز أيوب المومني
قسم علم النفس الإرشادي والتربوي
كلية التربية، جامعة اليرموك
اريد الأردن

Fawwaz.momani@yahoo.com
Mobile: +962777444690

إسراء جبر الفريحات
عجلون - الأردن
Esra'a Jabr Al-Fraihat

Ajloun-Jordan

2016

العوامل المتنبئة بالضغوط النفسية لدى اللاجئين السوريين

الملخص: هدفت الدراسة إلى الكشف عن مستوى الضغوط النفسية والعوامل المتنبئة في الضغوط النفسية لدى اللاجئين السوريين . ولتحقيق أهداف الدراسة، استخدم مقياس الضغوط النفسية (The Hopkins Symptom Checklist-25 (HSCL-25) المعد من قبل موليكاً وآخرون (Mollica et al.,1991)، وتم اتباع المنهج الوصفي الارتباطي. تكونت عينة الدراسة من (600) لاجئ ولاجئة (292 ذكر، 308 أنثى)، تراوحت أعمارهم من (16-87 سنة)، اختيروا بالطريقة المتيسرة.

أظهرت نتائج الدراسة أن مستوى الضغط النفسي على المقياس الكلي جاء متوسطاً. كما بينت النتائج أن المتغيرات المتنبئة بدلالة إحصائية بالضغوط النفسية لدى اللاجئين هي: (الجنس، ومدة الإقامة، والمؤهل العلمي، والعزلة، والقاطنين بالمدينة)، بينما لم تكن المتغيرات الآتية: (العمر، والتعرض لصدمة سابقة، واتجاهات الأردنيين السلبية، والعودة القسرية، والحالة الاجتماعية، والقاطنين بالقرية والمخيم) متنبئة بدلالة إحصائية للضغوط النفسية. وفي ضوء هذه النتائج تم تقديم عدد من التوصيات، من أبرزها ضرورة توفير مراكز نفسية متخصصة تُعنى بتقديم خدمات نفسية للاجئين السوريين في المدن والقرى والمخيمات.

الكلمات المفتاحية: الضغوط النفسية، اللاجئين السوريين.

The predictive factors of psychological distress among Syrian refugees

Dr. Fawwaz Ayoub Momani

Dept., of Psychological Counseling
Yarmouk University
Irbid-Jordan

Fawwaz.momani@yahoo.com

Mobile: +962777444690

Esra'a Jabr Al-Fraihat

Ajloun-Jordan

Abstract: The purpose of this study was to investigate the level of psychological distress *among Syrian refugees as well as* predictors factors of psychological distress. *The researchers administrated* The Hopkins Symptom Checklist-25 (HSCL-25) developed by (Mollica et al, 1991). The study adopted the descriptive correlated approach with a sample of (600) male and female refugees (292 male and 308 female), with age range (16-87 year), selected through convenient sample.

The findings showed an average of psychological distress on the total scale. The significant predictors variables of psychological distress among refugees were: gender, duration of residence, education level, isolation, and residing in the city). Meanwhile, other variables such as age, previous trauma, Jordanians' negative attitudes, forced repatriation, marital status, and residing in the village and the camp didn't predict significantly any of the psychological distress.

Based on the findings the researcher recommended the need of providing camps, cities and villages with psychological and psychosomatic care centers